

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
ООО "ЛЕНАГРОПРОМ"

Кулик С.П. _____



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся с 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 40 руб. 00 коп., обед - 68 руб. 00 коп.).

10 день						
Присм пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	8,8	8,1	46,7	294,7	184*
Чай с лимоном и сахаром	200/5	0,3	0,1	7,3	30,6	54-3гн**
Батон нарезной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	к/к
Итого за Завтрак:	450,0	12,1	9,3	74,5	430,0	
Обед						
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	5,2	18,8	7,0	218,7	48*
Рассольник домашний со сметаной	250/10	2,6	7,3	15,4	138,1	90*
Хлебцы рыбные (паровые)	90/50	14,1	13,0	9,4	211,1	248*
Пюре картофельное	200	4,3	5,6	29,1	184,0	54-11 г**
Компот из изюма	200	0,3	0,1	15,5	63,7	54-4 хн**
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,7	0,7	18,2	93,3	к/к
Итого за Обед:	950,0	30,2	45,4	94,7	908,8	
Итого за день:	1400,0	42,3	54,7	169,2	1338,9	