

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "Дев Атрашпром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:



2024 г.

Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района. стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 10

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165	2\2008
Итого за Второй завтрак:		7,3	11,77	36,9	285	
Обед						
Салат из капусты квашенной	60	0,54	6,06	1,74	63,6	40/2008
Суп картофельный с птицей	200/20	4,6	8	19,5	147,9	83/2012
Печень по-строгановски	90	12,9	10,6	0,4	136,7	256/2008
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	212	323/2008
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115,0	394/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Итого за Обед:		25,8	30,6	114,0	811,2	
Итого за день:		33,1	42,4	150,9	1096,2	

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром" лицензия №2

Захарова Е.А.



2024 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 10

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107,0	к/к
Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165	2\2008
Итого за Второй завтрак:		3	6,67	49,8	272	
Обед						
Салат из капусты квашенной	60	0,54	6,06	1,74	63,6	40/2008
Суп картофельный с птицей	250/20	5,64	9,81	23,9	181,5	83/2012
Печень по -строгановски	100	14,33	11,8	0,44	151,9	256/2008
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2	323/2008
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115,0	394/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90	к/к
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Итого за Обед:		29,7	34,7	130,5	922,2	
Итого за день:		32,7	41,3	180,3	1194,2	

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "АгроПром"

Захарова Е. А. Документ №



СОГЛАСОВАНО

Handwritten signature

2024 г.



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню
для организации горячего питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных
учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 156 руб.

День: 10

Присм пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,3	22,3	107	432/2008
Бутерброд с джемом	50	1,5	5,4	27,5	165,0	2\2008
Итого за Второй завтрак:		3	6,67	49,8	272	
Обед						
Салат из квашеной капусты с маслом рас.	60	0,5	6,1	1,7	63,6	23/2008
Суп картофельный с мясом птицы	250/20	5,6	9,8	23,9	181,5	83/2012
Печень по -строгановски	100	14,3	11,8	0,4	151,9	256/2008
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,4	5,5	45,2	250,2	323/2008
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115,0	394/2008
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	25	2,0	0,9	13,3	70,0	к/к
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,4	18	90	к/к
Итого за Обед:		29,6	34,7	130,4	922,2	
Полдник						
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	430/2008
Булочка школьная	60	5,8	4,6	30,5	187,7	428/2005
Итого за полдник:		6,0	4,7	45,5	247,7	
Итого за день:		38,6	46,0	225,7	1441,9	

Заведующий производством: _____