

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор  
ООО "ЛЕНАГРОПРОМ"

Кулик С.П.



СОГЛАСОВАНО:



2021 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся с 7 до 11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 40 руб. 00 коп., обед - 68 руб. 00 коп.).

10 день						
Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептура
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным	150/5	6,6	7,1	34,6	228,5	184*
Чай с лимоном и сахаром	200/5	0,3	0,1	7,3	30,6	54-3гн**
Батон нарезной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	к/к
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>400</b>	<b>9,9</b>	<b>8,3</b>	<b>62,4</b>	<b>363,8</b>	
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	3,1	11,3	4,2	131,0	48*
Рассольник домашний со сметаной	200/10	2,1	5,8	12,3	109,8	90*
Хлебцы рыбные (паровые)	80	9,2	8,3	5,5	133,7	248*
Пюре картофельное	150	3,2	5,2	21,9	147,5	54-11 г**
Компот из изюма	200	0,3	0,1	15,5	63,7	54-4 хн**
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,7	0,7	18,2	93,3	к/к
<b>Итого за Обед:</b>	<b>750</b>	<b>21,6</b>	<b>31,4</b>	<b>77,6</b>	<b>679,1</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1150</b>	<b>31,5</b>	<b>39,7</b>	<b>140</b>	<b>1 042,9</b>	