

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
ООО "ЛЕНАГРОПРОМ"

Кулик С.П.

СОГЛАСОВАНО:

2021 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 120 руб. 00 копеек.

10 день						
Присм пици, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептура
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	8,8	8,1	46,7	294,7	184*
Чай с лимоном и сахаром	200/5	0,3	0,1	7,3	30,6	54-3гн**
Батон нарезной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	к/к
Итого за Завтрак:	450	12,1	9,3	74,5	430	
Обед						
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	5,2	18,8	7,0	218,7	48*
Рассольник домашний со сметаной	250/10	2,6	7,3	15,4	138,1	90*
Хлебцы рыбные (паровые) с соусом	140	14,1	13,0	9,4	211,1	248*
Пюре картофельное	200	4,3	5,6	29,1	184,0	54-11 г**
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,7	0,7	18,2	93,3	к/к
Компот из изюма	200	0,3	0,1	15,5	63,7	54-4 хн**
Итого за Обед:	950	30,2	45,4	94,7	908,8	
Полдник						
Булочка школьная	60	5,9	4,7	30,5	187,6	428*
Молоко кипяченое	200	5,6	5,0	9,4	105,0	434*
Итого за Полдник:	260	11,5	9,7	39,9	292,6	
Итого за день:	1660	53,8	64,4	209,2	1 631,5	