

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор  
ООО "ЛЕНАГРОПРОМ"

Кудик С.П. \_\_\_\_\_



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания учащихся с 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 108 руб. 00 коп. (завтрак - 40 руб. 00 коп., обед - 68 руб. 00 коп.).

11 день						
Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Запеканка из творога с морковью и молоком сгущенным	200/20	19,7	15,4	52,3	426,4	54-2г**
Кофейный напиток с молоком	200	2,9	2,7	16,0	99,8	54-23гн**
Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	к/к
Фрукты сезонные (бананы)	130	1,4	0,4	26,3	114,3	к/к
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>570,0</b>	<b>25,5</b>	<b>19,1</b>	<b>104,8</b>	<b>692,9</b>	
<b>Обед</b>						
Огурец соленый	80	0,8	-	1,6	9,6	к/к
Борщ с фасолью, картофелем со сметаной	250/10	3,7	3,5	15,5	108,7	79*
Рагу из курицы	250	22,8	14,8	21,8	311,8	54-22м**
Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	20,8	86,1	441*
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,7	0,7	18,2	93,3	к/к
Батон нарезной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	к/к
<b>Итого за Обед:</b>	<b>880,0</b>	<b>34,4</b>	<b>20,3</b>	<b>98,4</b>	<b>714,1</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1450,0</b>	<b>59,9</b>	<b>39,4</b>	<b>203,2</b>	<b>1407,0</b>	