

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
ООО "ЛенАгроПром"
Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:



2024 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 11

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к\к
Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6	к\к
Итого за Второй завтрак:		9,8	10,55	20,06	220,6	
Обед						
Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8	51/2008
Суп картофельный с вермишелью	200	3,12	4,24	16	146,8	100/2008
Рыба тушеная с томатом и овощами	100	13	12,8	14,88	168,2	374/2008
Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	174	325/2008
Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100	441/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к\к
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к\к
Итого за Обед:		24,37	27,91	105,73	798,8	
Итого за день:		34,17	38,46	125,79	1019,4	

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
ООО «ЛенАгроПром»

Захарова Е.А. документ №2



СОГЛАСОВАНО:



2024 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 11

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Чай с молоком	200	1,5	2,0	15,1	91,2	к\к
Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6	к\к
Итого за Второй завтрак:		5,5	6,15	25,76	191,8	
Обед						
Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8	51/2008
Суп картофельный с вермишелью	250	3,9	7,3	20	183,5	100/2008
Рыба тушеная с томатом и овощами	100	13	12,8	14,88	168,2	374/2008
Картофельное пюре	190	5,1	6,84	25,71	204,3	325/2008
Папайот из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100	441/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроутриентами	40	2,6	0,4	18	90	к/к
Батон нарезной обогащенный микроутриентами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Итого за Обед:		27,8	32,51	119,64	889,8	
Итого за день:		33,3	38,66	145,4	1081,6	

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖАЮ:

Генеральный директор

ООО "СтандартПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:



2024 г.

Двухпедельное циклическое сбалансированное меню
для организации горячего питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных
учреждениях Всеволожского района.
стоимостью 156 руб.

День: 11

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Чай с молоком	200	1,5	2	15,1	91,5	к/к
Печенье	40	4,0	4,2	10,7	100,6	к/к
Итого за Второй завтрак:		5,5	6,2	25,76	192,1	
Обед						
Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4,0	73,8	51/2008
Суп картофельный с вермишелью	250	3,9	7,3	20,0	183,5	100/2008
Рыба тушеная в томате с овощами	100	13,0	12,8	14,9	168,2	374/2008
Картофельное пюре	180	5,1	6,8	25,7	204,3	335/2008
Напиток из шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100,0	441/2008
Багет нарезной обогащенный микроэлементами	25	2,0	0,9	13,3	70,0	к/к
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,4	18	90	к/к
Итого за Обед:		27,8	32,51	119,63	889,8	
Полдник						
Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62	431/2008
Бутерброд с сыром	40	5,14	9,9	9,45	149,7	3/2008
Итого за полдник:		5,4	10,0	24,7	211,7	
Итого за день:		38,7	48,7	170,0	1293,6	

Заведующий производством: _____