

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.

СОГЛАСОВАНО:

" " 2025г.

Десятидневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	200/30	8,23	6,96	57,18	325,41	184	2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,10	5,30	10,10	113,00	434	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40		ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>19,58</b>	<b>14,29</b>	<b>103,26</b>	<b>621,81</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,73	0,06	6,75	31,17	41	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	5,68	3,74	22,89	148,20	99	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/10/2	4,77	3,65	8,66	86,23	108	2012
МЯСО ТУШЕНОЕ (СВИНИНА)	90	10,86	28,53	2,62	310,46	256	2011
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	323	2008
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	436	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1165</b>	<b>28,03</b>	<b>40,94</b>	<b>132,04</b>	<b>1008,25</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>47,61</b>	<b>55,23</b>	<b>235,30</b>	<b>1630,06</b>		

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.

СОГЛАСОВАНО:



" " 2025г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161 руб.

**1 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	200/30	8,23	6,96	57,18	325,41	184	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>13,68</b>	<b>9,09</b>	<b>108,16</b>	<b>568,81</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,73	0,06	6,75	31,17	41	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	250/10	5,73	4,54	18,75	139,02	99	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/10/10	3,26	3,10	0,91	44,27	108/73	2012
МЯСО ТУШЕНОЕ (СВИНИНА)	100	12,07	31,70	2,92	344,93	256	2011
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,15	6,66	45,90	283,65	323	2008
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	23,70	98,17	436	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1300</b>	<b>34,07</b>	<b>46,34</b>	<b>126,17</b>	<b>1060,45</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>47,75</b>	<b>55,43</b>	<b>234,33</b>	<b>1629,26</b>		

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.

СОГЛАСОВАНО:



2025г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180 руб.

**1 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	200/30	8,23	6,96	57,18	325,41	184	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>13,48</b>	<b>8,99</b>	<b>107,68</b>	<b>566,86</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,73	0,06	6,75	31,17	41	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	250/10	5,73	4,54	18,75	139,02	99	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/10/10	3,26	3,10	0,91	44,27	108	2012
МЯСО ТУШЕНОЕ (СВИНИНА)	100	12,07	31,70	2,92	344,93	256	2011
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,15	6,66	45,90	283,65	323	2008
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	23,70	98,17	436	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1300</b>	<b>34,07</b>	<b>46,34</b>	<b>126,17</b>	<b>1060,45</b>		
<b>Полдник</b>							
КЕФИР	200	6,00	0,20	8,00	62,00	435	2008
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	60	5,21	1,99	36,08	182,77	472	2012
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>260</b>	<b>11,21</b>	<b>2,19</b>	<b>44,08</b>	<b>244,77</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>58,76</b>	<b>57,52</b>	<b>277,93</b>	<b>1872,08</b>		

Заведующий производством: \_\_\_\_\_