

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:



2024 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163	к/к
Итого за Второй завтрак:		6,2	6,5	49,3	283	
Обед						
Салат из свеклы с маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100	к/к
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,48	4,48	6,4	76,8	84/2008
Плов из птицы	250	19,83	21,83	46,16	410	311/2008
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0	402/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон парезной обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Итого за Обед:		28,86	31,18	119,71	853,8	
Итого за день:		35,1	37,7	169,0	1136,8	

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЧенАгроПром"

Захарова Е. А.



СОГЛАСОВАНО



2024 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107,0	432/2008
Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163	к/к
Итого за Второй завтрак:		1,9	1,4	62,2	270	
Обед						
Салат из свеклы с маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100	к/к
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,08	5,6	7,96	95,53	84/2008
Плов из птицы	280	20,2	24,4	51,69	459,2	311/2008
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0	402/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90	к/к
Батон парезной обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Итого за Обед:		30,48	34,97	131,3	945,73	
Итого за день:		32,4	36,4	193,5	1215,7	

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛегАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:



2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню
для организации горячего питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных
учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 156 руб.

День: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры. сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163	к/к
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107,0	432/2008
Итого за Второй завтрак:		1,9	1,4	62,2	270	
Обед						
Салаг из свеклы с маслом растительным	60	2,0	3,6	8,7	100,0	к/к
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,1	5,6	8,0	95,5	84/2008
Плов из птицы	280	20,2	24,4	51,7	459,2	311/2008
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131,0	402/2008
Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Итого за Обед:		29,83	34,87	126,8	921,73	
Полдник						
Чай с сахаром	60	5,8	4,6	30,5	187,6	430/2008
Бутерброд с сыром	40	5,14	9,9	8,43	149,7	3\2008
Итого за полдник:		10,9	55,9	38,9	337,3	
Итого за день:		42,7	92,2	227,9	1529,0	

Заведующий производством: _____