

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.

СОГЛАСОВАНО:



2025г.

Десятидневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

**3 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ГЕРКУЛЕС, С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	200/30	8,89	9,42	54,35	338,88	184	2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,10	5,30	10,10	113,00	434	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40		ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>20,24</b>	<b>16,75</b>	<b>100,43</b>	<b>635,28</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,55	6,08	2,08	65,98	23	2008
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ	200/5	2,32	3,28	9,36	76,00	76	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/2	3,09	2,92	0,88	41,86	108	2012
ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	240	18,47	40,66	45,82	623,09	265	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	31,70	131,00	402	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58		ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1157</b>	<b>27,88</b>	<b>53,49</b>	<b>121,80</b>	<b>1079,51</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>48,12</b>	<b>70,24</b>	<b>222,23</b>	<b>1714,79</b>		

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.

СОГЛАСОВАНО:



2025г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161 руб.

**3 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ГЕРКУЛЕС, С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	200/30	8,89	9,42	54,35	338,88	184	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>14,34</b>	<b>11,55</b>	<b>105,33</b>	<b>582,28</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,55	6,08	2,08	65,98	23	2008
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ	250/5	1,89	4,91	12,61	102,67	76	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	250/10/12	2,29	2,07	1,02	31,83	108	2012
ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	250	19,25	42,36	47,73	649,06	265	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	402	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	ТТК	ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1277</b>	<b>26,63</b>	<b>55,77</b>	<b>94,92</b>	<b>989,17</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>40,97</b>	<b>67,32</b>	<b>200,25</b>	<b>1571,45</b>		

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.

СОГЛАСОВАНО:

" " 2025г.

Двухнедельное диетическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180 руб.

**3 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ГЕРКУЛЕС, С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	200/30	8,89	9,42	54,35	338,88	184	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>14,14</b>	<b>11,45</b>	<b>104,85</b>	<b>580,33</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,55	6,08	2,08	65,98	23	2008
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ	250/5	1,89	4,91	12,61	102,67	76	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	250/10/12	2,30	2,08	1,02	31,85	108	2012
ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	250	19,25	42,36	47,73	649,06	265	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,45	0,00	24,37	140,42	402	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	ТТК	ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1277</b>	<b>27,09</b>	<b>55,78</b>	<b>119,29</b>	<b>1129,61</b>		
<b>Полдник</b>							
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,90	115,00	394	2008
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	80	5,84	6,63	47,58	273,00	474	2012
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>280</b>	<b>6,04</b>	<b>6,83</b>	<b>75,48</b>	<b>388,00</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>46,82</b>	<b>74,06</b>	<b>275,25</b>	<b>2097,94</b>		

Заведующий производством: \_\_\_\_\_