

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.

СОГЛАСОВАНО:

2025г.

Десятидневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ вязкая с соусом ягодным	200/30	8,75	7,91	52,05	315,42	184	2008
МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	200	6,10	5,30	10,10	113,00	434	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	500	20,10	15,24	98,13	611,82		
Обед							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,96	6,06	4,14	76,20	35	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с вермишелью и курицей	200/10	4,95	4,97	16,39	129,93	100/73	2008
БУЛЬОН куриный с зеленью	200/10/2	3,09	2,92	0,88	41,86	108	2012
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ с соусом томатным	90/40	10,81	27,20	11,08	332,20	288	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,60	4,80	31,90	194,00	209	2008
ЧАЙ с САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
НАПИТОК из плодов шиповника	200	0,70	0,30	24,40	103,00	441	2008
ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1197	27,32	45,89	121,41	1008,46		
Всего за день:		47,42	61,13	219,54	1620,28		

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.

СОГЛАСОВАНО:

В.Е.Е.
МОУ ВСОШ

2025г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161 руб.

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	200/30	8,75	7,91	52,05	315,42	184	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	500	14,20	10,04	103,03	558,82		
Обед							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,90	3,06	5,34	53,01	35	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И С КУРИЦЕЙ	250/10	5,54	5,55	20,43	153,54	100/73	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	250/10/12	3,17	2,97	1,05	43,37	108	2012
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/50	12,01	30,18	12,24	368,74	288	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,75	5,60	43,14	250,08	209	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,66	0,27	28,73	132,51	441	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1352	31,02	47,89	138,17	1120,49		
Всего за день:		45,22	57,93	241,20	1679,31		

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛепАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:



2025г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180 руб.

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	200/30	8,75	7,91	52,05	315,42	184	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	500	14,00	9,94	102,55	556,87		
Обед							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,00	0,00	0,00	0,00	35	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И С КУРИЦЕЙ	250/10	5,54	5,55	20,43	153,54	100/73	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	250/10/12	3,18	2,98	1,05	43,39	108	2012
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/50	12,01	30,18	12,24	368,74	288	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,75	5,60	43,14	250,08	209	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,66	0,27	28,73	132,51	441	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1352	27,51	44,43	124,18	1019,59		
Полдник							
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,50	1,30	22,40	107,00	432	2008
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	75	5,86	10,34	42,74	287,21	460	2012
Итого за прием пищи:	275	7,36	11,64	65,14	394,21		
Всего за день:		48,87	66,01	291,87	1970,67		

Заведующий производством: _____