

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ДенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:



2024 г.

Примерное двухдневное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района. стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 7

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104	к/к
Итого за Второй завтрак:		7,1	8,4	24,4	224	
Обед						
Салат из моркови и яблок	60	0,51	0,06	4,72	49,5	40/2012
Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	5,22	3,7	18,8	149,8	99/73/2008
Бефстроганов из птицы в сметанном соусе	100	12	13,1	14	203,77	к/к
Рис отварной	150	3,7	6,3	30,8	203	325/2008
Компот из свежемороженой ягод	200	0,6	0,2	27,4	107	123/2007
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Итого за Обед:		26,0	24,5	122,5	849,1	
Итого за день:		33,1	32,9	146,9	1073,1	

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ДепАгроПром2"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:



2024 г.

Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района. стоимостью 137,00 руб.

День: 7

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	60,0	к/к
Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104	к/к
Итого за Второй завтрак:		1,3	2	30	164	
Обед						
Салат из моркови и яблок	60	0,51	0,06	4,72	49,5	40/2012
Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	7,67	4,58	28,22	185,4	99/73/2008
Бефстроганов из птицы в сметанном соусе	100	12	13,1	14	203,77	к/к
Рис отварной	180	4,44	8,56	37	243,6	325/2008
Компот из свежемороженой ягод	200	0,6	0,2	27,4	107	123/2007
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Итого за Обед:		29,2	27,7	138,1	925,3	
Итого за день:		30,5	29,7	168,1	1089,3	

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е. А.



СОГЛАСОВАНО:



2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню
для организации горячего питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных
учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 156 руб.

День: 7

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	430/2008
Вафли	40	1,3	2,0	5,0	104,0	к/к
Итого за Второй завтрак:		1,5	2,1	20	164	
Обед						
Салат из моркови и яблок	60	0,5	0,1	4,7	49,5	к/к
Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	7,7	4,6	28,2	185,4	99/73/2008
Бефстроганов в сметанном соусе (филе птицы)	100	12,0	13,1	14,0	203,8	к/к
Рис отварной	180	4,4	8,4	37,0	243,6	325/2008
Компот из ягод	200	0,6	0,2	27,4	107,0	123/2017
Багет нарезной обогащенный микроэлементами	25	2,0	0,9	13,3	70,0	к/к
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Итого за Обед:		29,1	27,5	138,1	925,3	
Полдник						
Плюшка Московская	80	6,9	4,36	49,3	263,8	442/2011
Итого за полдник:		6,9	4,4	49,3	263,8	
Итого за день:		37,5	33,9	207,4	1353,1	

Заведующий производством: _____