

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор  
 ООО "ЛенАгроПром"  
 Захарова Е.А.



2024 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151.80 руб., в том числе: молоко 14.80 руб.

День: 8

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6	к/к
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		9,8	10,55	20,06	220,6	
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100	к/к
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	2,4	4,64	13,76	106,4	91/2008
Котлеты по -Хлыновски	90	11,5	16,2	19	213	275/2008
Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,5	4,8	31,3	191	331/2008
Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62	431/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
<b>Итого за Обед:</b>		25,7	30,5	114,7	808,4	
<b>Итого за день:</b>		35,5	41,1	134,8	1029,0	

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е. А.



СОГЛАСОВАНО:



2024 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137.00 руб.

День: 8

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,2	к/к
Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6	к/к
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		<b>7</b>	<b>6,75</b>	<b>35,46</b>	<b>234,75</b>	
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100	к/к
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	4	5,77	17,11	152,75	91/2008
Котлеты по -Хлыновски	100	12,77	18	21,11	224,44	275/2008
Макароны отварные с маслом сливочным	180	6,6	5,76	37,5	229,2	331/2008
Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62	431/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90	к/к
Батон парезной обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
<b>Итого за Обед:</b>		<b>30,3</b>	<b>34,5</b>	<b>130,9</b>	<b>928,4</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>37,3</b>	<b>41,3</b>	<b>166,3</b>	<b>1163,1</b>	

Заведующий производством: \_\_\_\_\_



2024 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню  
 для организации горячего питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных  
 учреждениях Всеволожского района,  
 стоимостью 156 руб.

День: 8

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Какао с молоком	200	3	2,6	24,8	134,15	433/2008
Печенье в ассортименте	40	4,0	4,2	10,7	100,6	к/к
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		7	6,75	35,46	234,75	
<b>Обед</b>						
Саоат из свеклы с маслом растительным	60	2,0	3,6	8,7	100,0	к/к
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	4,0	5,8	17,1	152,8	91/2008
Котлеты по - Хлыновски	100	12,8	18,0	21,1	224,4	275/2008
Макаронные изделия отварные	180	6,7	5,8	37,5	229,2	331/2008
Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,2	0,1	15,2	62,0	430/2008
Батон нарезной обогащенный микропнтриентами	25	2,0	0,9	13,3	70,0	к/к
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,4	18	90	к/к
<b>Итого за Обед:</b>		30,3	34,5	130,9	928,4	
<b>Полдник</b>						
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115	394/2008
Булочка домашняя	70	4,6	8,68	39,06	252	467/2008
<b>Итого за полдник:</b>		4,8	8,9	67,0	367,0	
<b>Итого за день:</b>		42,1	50,1	233,3	1530,1	

Заведующий производством: \_\_\_\_\_