

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:



2024 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 9

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163	к/к
Итого за Второй завтрак:		6,2	6,5	49,3	283	
Обед						
Огурец солёный	60	0,48	0,09	1,5	8,4	к/к
Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,56	4,48	17,5	100,6	76/2008
Жаркое по домашнему со свиной	240	17,04	21,4	30,8	398,6	258/2008
Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105	436/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Итого за Обед:		24,23	27,14	102,25	748,6	
Итого за день:		30,4	33,6	151,6	1031,6	

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО «ЛенАгроПром»

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:



2024 г.

Примерное суточное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 9

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	60,0	к/к
Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163	к/к
Итого за Второй завтрак:		0,4	0,1	54,9	223	
Обед						
Огурец солёный	60	0,48	0,09	1,5	8,4	к/к
Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	4,18	5,57	12,04	111,45	76/2008
Жаркое по домашнему со свининой	280	19,88	24,9	46	465	258/2008
Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105	436/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90	к/к
Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Итого за Обед:		29,34	31,83	116,49	849,85	
Итого за день:		29,7	31,9	171,4	1072,9	

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО «ЛенАгроПром»

Захаров Е.А.



СОГЛАСОВАНО

2024 г.



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню
для организации горячего питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных
учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 156 руб.

День: 9

Принем пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	430/2008
Зефир	50	0,4	0,1	39,9	163	к/к
Итого за Второй завтрак:		0,6	0,2	54,9	223	
Обед						
Огурец соленый	60	0,5	0,1	1,5	8,4	к/к
Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	4,2	5,6	12,0	111,5	76/2008
Жаркое по домашнему со свининой	280	19,9	24,9	46,0	465,0	258/2008
Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	25,7	105,0	436/2008
Батон нарезной обогащенный микропудриентами	25	2,0	0,9	13,3	70,0	к/к
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,4	18	90	к/к
Итого за Обед:		29,34	31,83	116,45	849,9	
Полдник						
Кефир	200	6	5	8	100,2	435/2008
Булочка Веснушка	80	6,29	6,1	53,67	288,56	773/2004
Итого за полдник:		12,3	11,1	61,7	388,8	
Итого за день:		42,2	43,1	233,0	1461,7	

Заведующий производством: _____