

# Аннотация к рабочей программе учебного предмета **физическая культура** **10-11класс**

## 1. Документы

Рабочая программа по физической культуре в 10 - 11 классах разработана на основе следующих нормативных документов:

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ( в действующей редакции)

-Приказ Министерства образования и науки РФ от 06.10.2012 года №373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта **основного общего образования**»

- Основная образовательная программа **основного общего образования** МОУ «Бугровская СОШ»

- Комплексная программа по физической культуре 1-11 классы министерства образования РФ;

- Авторская программа физического воспитания учащихся составитель В.И.Лях, А.А.Зданевич

## 2.Учебно-методический комплект

*Учебно-методический комплект учителя:*

1. Стандарты второго поколения. Примерные программы по учебным предметам «Физическая культура 10-11 классы» (М.: Просвещение 2012г)

2. Рабочие программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1 – 11 классов» В.И.Ляха, А.А. Зданевича (М.: Просвещение 2012г)

3. Стандарты второго поколения: «ФГОСТ стандарт начального, общего поколения» - М.: Просвещение, 2012.

4. Лях В.И. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1- 11 классов / В.И. Лях, А.А. Зданевич – М. : Просвещение, 2012.

*Учебно-методический комплект ученика:*

1. Физическая культура 10-11 классы под редакцией М.Я. Виленского (М.:Просвещение, 2015)

## 3. Цели программы:

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

- формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

## 4. Основные задачи программы:

•укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;

• формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;

• формирование знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;

- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

**5. Сколько часов отводится на изучение в каждом классе:**

В соответствии с учебным планом МОУ «Бугровская СОШ» на изучение физической культуры в 10-11 классах выделяется 136 часов.

В **10-11** классе - по 68 часов в год (2 часа в неделю, 34 учебные недели)