

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А. _____

СОГЛАСОВАНО:

" " _____ 2025г.

Десятидневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	200/30	8,23	6,96	57,18	325,41	184	2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,10	5,30	10,10	113,00	434	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40		ТТК
Итого за прием пищи:	500	19,58	14,29	103,26	621,81		
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,73	0,06	6,75	31,17	41	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	5,68	3,74	22,89	148,20	99	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/10/2	4,77	3,65	8,66	86,23	108	2012
МЯСО ТУШЕНОЕ (СВИНИНА)	90	10,86	28,53	2,62	310,46	256	2011
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	323	2008
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	436	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		ТТК
Итого за прием пищи:	1165	28,03	40,94	132,04	1008,25		
Всего за день:		47,61	55,23	235,30	1630,06		

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.

СОГЛАСОВАНО:

2025г.

Десятидневное диетическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/10	5,70	7,11	53,19	299,65	192	2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,10	5,30	10,10	113,00	434	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40		ТТК
Итого за прием пищи:	500	17,05	14,44	99,27	596,05		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	0,84	3,66	4,97	56,07	52	2011
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	2,16	3,44	13,44	93,60	91	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/2	3,09	2,92	0,88	41,86	108	2012
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (ШНИЦЕЛЬ)	90	16,74	12,78	15,30	243,00	314	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,60	4,80	31,90	194,00	209	2008
КОМПЮТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,17	0,11	21,14	87,23	375	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		ТТК
Итого за прием пищи:	1147	30,79	28,07	115,35	836,95		
Всего за день:		47,84	42,51	214,62	1433,00		

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.

СОГЛАСОВАНО:

" "

2025г.

Десятидневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ГЕРКУЛЕС, С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	200/30	8,89	9,42	54,35	338,88	184	2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,10	5,30	10,10	113,00	434	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40		ТТК
Итого за прием пищи:	500	20,24	16,75	100,43	635,28		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,55	6,08	2,08	65,98	23	2008
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ	200/5	2,32	3,28	9,36	76,00	76	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/2	3,09	2,92	0,88	41,86	108	2012
ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	240	18,47	40,66	45,82	623,09	265	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	31,70	131,00	402	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58		ТТК
Итого за прием пищи:	1157	27,88	53,49	121,80	1079,51		
Всего за день:		48,12	70,24	222,23	1714,79		

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.

СОГЛАСОВАНО:



2025г.

Десятидневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША "ЯНТАРНАЯ"	230	7,85	8,71	44,35	288,63	187	2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,10	5,30	10,10	113,00	434	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	500	19,20	16,04	90,43	585,03		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	ТТК	ТТК
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	200	2,40	3,36	8,16	72,80	95	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/2	3,09	2,92	0,88	41,86	108	2012
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	11,98	9,48	10,32	174,67	254	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,10	5,40	20,30	141,00	335	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,17	0,11	21,14	87,23	375	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1142	23,41	21,69	89,54	646,55		
Всего за день:		42,61	37,73	179,97	1231,58		

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.

СОГЛАСОВАНО:

" "

2025г.

Десятидневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	200/30	8,75	7,91	52,05	315,42	184	2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,10	5,30	10,10	113,00	434	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	500	20,10	15,24	98,13	611,82		
Обед							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,96	6,06	4,14	76,20	35	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРИЦЕЙ	200/10	4,95	4,97	16,39	129,93	100/73	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/2	3,09	2,92	0,88	41,86	108	2012
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/40	10,81	27,20	11,08	332,20	288	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,60	4,80	31,90	194,00	209	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103,00	441	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1197	27,32	45,89	121,41	1008,46		
Всего за день:		47,42	61,13	219,54	1620,28		

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.

СОГЛАСОВАНО:

2025г.

Десятидневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	200/30	8,23	6,96	57,18	325,41	184	2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,10	5,30	10,10	113,00	434	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	470	19,58	14,29	103,26	621,81		
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	0,73	3,94	6,75	66,05	41	2012
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/2	3,09	2,92	0,88	41,86	108	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	5,68	3,74	22,89	148,20	99/73	2008
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	10,42	27,38	2,90	299,49	260	2011
РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	6,30	32,80	203,00	325	2008
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	436	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1152	26,01	44,64	119,64	984,79		
Всего за день:		45,59	58,93	222,90	1606,60		

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.

СОГЛАСОВАНО:

" " 2025г.

Десятидневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

8 день

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/10	5,70	7,11	53,19	299,65	192	2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,10	5,30	10,10	113,00	434	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	500	17,05	14,44	99,27	596,05		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	0,84	3,66	4,97	56,07	52	2011
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	200	2,40	3,36	8,16	72,80	95	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/2	3,09	2,92	0,88	41,86	108	2012
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	90	11,56	27,20	13,58	344,97	272	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,10	5,40	20,30	141,00	335	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	31,70	131,00	402	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1142	23,78	43,00	107,31	908,89		
Всего за день:		40,83	57,44	206,58	1504,94		

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.

СОГЛАСОВАНО:

" "

2025г.

Десятидневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ГЕРКУЛЕС, С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	200/30	8,89	9,42	54,35	338,88	184	2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,10	5,30	10,10	113,00	434	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	500	20,24	16,75	100,43	635,28		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,00	5,58	ТТК	ТТК
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ	200/5	1,54	4,07	10,15	83,69	76	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/2	3,09	2,92	0,88	41,86	108	2012
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	50/40	13,54	9,06	2,98	163,87	619	1983
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,60	4,80	31,90	194,00	209	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,16	0,10	20,97	86,33	375	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1127	26,44	21,35	95,60	696,52		
Всего за день:		46,68	38,10	196,03	1331,80		

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.

СОГЛАСОВАНО:



2025г.

Десятидневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША "ЯНТАРНАЯ"	230	7,85	8,71	44,35	288,63	187	2008
МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	200	6,10	5,30	10,10	113,00	434	2008
БАТОН	25	1,88	0,73	12,85	65,50	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	455	15,83	14,74	67,30	467,13		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,55	6,08	2,08	65,98	23	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРИЦЕЙ	200/10	4,95	4,97	16,39	129,93	100/73	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/2	3,09	2,92	0,88	41,86	108	2012
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	240	17,22	39,13	26,40	526,64	258	2008
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103,00	441	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1157	27,88	53,06	103,26	1001,47		
Всего за день:		43,71	67,80	170,56	1468,60		

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.

СОГЛАСОВАНО:

" " 2025г.

Десятидневное диетическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	200/30	5,73	6,83	55,56	307,82	184	2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,10	5,30	10,10	113,00	434	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	500	17,08	14,16	101,64	604,22		
Обед							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,96	3,06	4,44	48,00	35	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/2	3,09	2,92	0,88	41,86	108	2012
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	2,16	3,44	13,44	93,60	91	2008
КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ	90	11,56	26,82	13,58	341,48	272	2008
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	323	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,16	0,10	20,97	86,33	375	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1147	23,72	41,30	118,73	938,46		
Всего за день:		40,80	55,46	220,37	1542,68		

Заведующий производством: _____